

더 쉽고 더 자유로운 운동, 이지핏

이지핏 시스템은 운동 초보자들에게 적합하다. 건강이 주목받고 있는 현대이고, 외모가 중요해지는 분위기이지만 사람들은 휘트니스 센터에 지속적으로 다니기 힘들다.

바로 시간적인 여유가 부족하고 어떤 운동부터 시작해야 할지가 막막하기 때문이다. 이지핏 시스템은 운동 초보자들에게 고수처럼 운동할 수 있게 도와준다.

그것도 스케줄에 구애받지 않고, 부담스럽지 않게!

■ 유료서비스

이용자들 이를 무료로 사용한다고 생각할 것이다. 하지만 이지핏 시스템은 휘트니스 센터와 연동되어 사용되기 때문에, 센터에서는 이지핏 시스템을 유료로 구입하여 사용하게 된다.

■ 주요기능

이용자들은 이지핏 시스템으로 광대한 범위의 운동 지식을 필요할 때마다 습득할 수 있다. 또한 자신에게 필요한 운동이 무엇인지 정확한 분석을 통해 알아낼 수 있다. 기존에 센터를 이용하던 고객은 운동 변화를 확인할 수 있으며, 체계적으로 운동을 계획할 수 있다.